

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

8 - 12 novembre

MARTEDÌ

- Zuppa di legumi
- Sugo di salsiccia e rosmarino
- Spezzatino
- Crackers alla canapa
- Muffins

VENERDÌ

Pesce!

- Sugo di cozze e bottarga
- Insalata di polpo, patate e pomodori secchi
- Verdure pronte

MERCOLEDÌ

Veggie Day

- Farro e verdure
- Dahl indiano (lenticchie e verdure)
- Polpettine di ricotta

SABATO



GIOVEDÌ

Carboidrati!

- Cannelloni
- Focaccia ripiena
- Rose di pizza

SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE DEI PIATTI IN MENU