

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

11-15 ottobre

MARTEDÌ

- Crema di verdure
- Würstel e salsicce fresche
- Verdure pronte

VENERDÌ Pesce!

- Sugo di pesce
- Seppie in umido
- Verdure

MERCOLEDÌ Veggie Day

- Mix di cereali e riso con verdure
- Purea di fave
- Calzone ripieno

SABATO

- Lasagne
- Pollo al forno
- Patate al forno

GIOVEDÌ

- Goulash con polenta
- Frittate

CENA VEGETARIANA
alla Speziaria dei Sani



SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE DEI PIATTI IN MENU