

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

4 - 8 ottobre

MARTEDÌ

- Zuppa di piselli all'olandese
- Base per risotti
- Base per zuppe

VENERDÌ

Pesce!

- Sugo alla carlofortina
- Sarde in saor
- Insalate di verdure

MERCOLEDÌ

Veggie Day

- Pesto di barbabietole
- Carote alla messicana
- Insalata di farro e finocchi

SABATO

GIOVEDÌ

Paste al Forno

- Lasagne
- Timballo di penne in sfoglia
- Pasta gratinata ai formaggi

Spesa. » Frigo. » Tavola.



come organizzare
la spesa settimanale
senza sprechi
e vivere felici.



La lezione si terrà presso il Laboratorio
Prenotazione Obbligatoria, Iscrizione 30 €

SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE DEI PIATTI IN MENU