

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

19 - 23 aprile

MARTEDÌ Asparagi!

- Crema di asparagi
- Crespelle di asparagi
- Pesto di asparagi bianchi

MERCOLEDÌ Veggie Day

- Zuppeta di legumi e cereali
- Pesto di zucca
- Ceci strapazzati

GIOVEDÌ

- Roast-beef all'inglese
- Patate novelle al forno
- Verdure al forno

VENERDÌ Pesce!

- Cous Cous al nero di seppia
- Totani ripieni
- Sughetto di pesce

SABATO Gnocchi!

- Gnocchi di patate
- Gnocchi alla romana
- Gnocchi di pane
- Sughi



I FIORI NEL PIATTO
Lezione sui Fiori Eduli
ore 20.00
presso il Laboratorio
in collaborazione con
Fioribri Percoto

NB Con l'arrivo della primavera,
sempre disponibili in Laboratorio:
basi per zuppe, insalate pronte e basi per risotti