

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

12 - 16 aprile

MARTEDÌ

- Amatriciana
- Involtini di Manzo, Asparagi e Salsiccia
- Preparati per Zuppe e Risotti
- Insalate*

MERCOLEDÌ Veggie Day

- Gnocchi al Tarassaco*
- Farfritta all'Ortica*
- Insalata di Cavolfiore e Bacche di Goji*
- Plumcake al Miele di Tarassaco*

GIOVEDÌ Primi!

- Ragù
- Cannelloni agli Asparagi
- Pesto di Rucola*

VENERDÌ Pesce!

- Scaloppine di Tonno e Pompelmo
- Crema di Piselli e Calamari*
- Sugo di Tonno e Olive di Cerignola

SABATO

- Tortino di Brie
- Lasagne al Forno
- Strudel Gorgonzola, Pere e Noci

NB Con l'arrivo della primavera, sempre disponibili in Laboratorio: basi per zuppe, insalate pronte e basi per risotti

* Questi piatti fanno parte del programma DETOX - LA CUCINA CHE TI FA BELLA. In Laboratorio saranno segnalati da un Bollino Azzurro