

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

05 - 09 aprile

MARTEDÌ

- Gnocchi di pane*
- Pesto di ravanello*
- Pollo ai carciofi

VENERDÌ Pesce!

- sugo spada e asparagi
- Saor di pesciolini allo zafferano
- Insalata di polpo grigliato

MERCOLEDÌ Veggie Day

- Polpette di ceci alla menta*
- Cipolle novelle al forno*
- Cake di zucca*

SABATO

- Rotolo di pizza ripieno di porchetta
- Focaccia alla pugliese
- Pizza bianca

GIOVEDÌ

- Zuppe*
- Polpette di manzo al sugo
- Finocchi al forno*

NB Con l'arrivo della primavera, sempre disponibili in Laboratorio: basi per zuppe, insalate pronte e basi per risotti

* Questi piatti fanno parte del programma DETOX - LA CUCINA CHE TI FA BELLA. In Laboratorio saranno segnalati da un Bollino Azzurro

LE RICETTE DI MARZO
& IL MOVIMENTO CHE TI RIGENERA
LO SPACECLEANING

Progetto DETOX (E NON SOLO)
Terza Lezione

ore 20.00

Azienda Agricola Stefanutti
LAUZACCO DI PAVIA DI UDINE