

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

15 - 19 marzo

MARTEDÌ

- Ragù
- Polpettine al Sugo
- Crema di Cavolfiore*
- Cicoria Ripassata*

MERCOLEDÌ

Veggie Day

- Orzo Ricotta e Zafferano*
- Ceci Neri Curry e Porro *
- Polpette di Verdure*

GIOVEDÌ

Tutto nel Forno!

- Farinata ai Carciofi*
- Burek
- Rotolo di Pizza
- Verdure al Forno

VENERDÌ

Pesce!

- Aringa
- Sugo di Pesce
- Crema di Ceci Calamari e Gamberi

SABATO

Festa del Papà

- Panino Maxi per i Papà
- Ravioli di S. Giuseppe (dolci)

* Questi piatti fanno parte del programma
DETOX - LA CUCINA CHE TI FA BELLA
In Laboratorio saranno segnalati da un Bollino Azzurro

DETOX (e non solo)
la cucina che ti fa bella



Lezione
IL TAVOLO DI PASQUA
ore 20.00
presso il Laboratorio