

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

16 - 20 febbraio

MARTEDÌ Sughi!

- Pesto di Broccoli
- Sugo alla Puttanesca
- Cannelloni al Ragù

MERCOLEDÌ Veggie Day

- Zuppa di Fagioli e Scarola
- Hamburger di Saraceno
- Insalata di Cavoli
- Rape Saltate

GIOVEDÌ Piggy Day!

- Gulasch
- Spezzatino con Zucca e Funghi
- Gnocchi
- Polenta

VENERDÌ Pesce!

- Sugo di Tonno e Ricotta
al Profumo di Limone
- Baccalà in Umido
- Aringhe

SABATO

CUCINARE IL
PESCE
scelta, pulizia, cottura

SUPERATE LO SCOGLIO!
Lezione sul Pesce in Cucina
ore 10.00
presso il Laboratorio
a seguire, per tutti i partecipanti
Bollicine e Cozze
al Bar Posta

LE RICETTE DI FEBBRAIO
LA DISINTOSSICAZIONE
& ENERGETICA

Progetto DETOX (E NON SOLO)
Prima Lezione
ore 20.00
Azienda Agricola Stefanutti
LAUZACCO DI PAVIA DI UDINE

