

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

19 - 23 gennaio

MARTEDÌ Primi Piatti

GASTRONOMIA

- Ragù alla Napoletana
- Broccoli e Salsiccia
- Crema di Piselli Spaccati

VENERDÌ Pesce!

GASTRONOMIA

- Sugo di Pesce Spada, Zucca e Pinoli
- Zuppa di Farro e Polipo
- Baccalà alla Cappuccina

MERCOLEDÌ Veggie Day

GASTRONOMIA

- Vellutata di Sedano Rapa
- Insalata di Cavoli
- Pasticcio di Fioretto con Cicoria

SABATO

GASTRONOMIA

- Roast-Beef all'Inglese
- Patate al Forno
- Ratatulle di Inverno

GIOVEDÌ

GASTRONOMIA

- Pollo al Curry
- Polpette di Ricotta
- Cavolo Navone al Forno

