

La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

6-10 luglio

LUNEDÌ

GASTRONOMIA

- Burek di Formaggio
- Burek di Carne
- Sugo Freddo di Pomodoro
- Polpettine di Ricotta in Salsa
- Fagottini di Crudo



MARTEDÌ

GASTRONOMIA

- Pesto di Basilico Napoletano
- Insalata di Riso Semi-Integrale con Salsa di Pomodoro
- Rotolo di Pollo
- Zucchine al modo di Jaja

MERCOLEDÌ

GASTRONOMIA

- Bulgur Saporito con Pollo
- Parmigiana di Melanzane
- Triangoli Croccanti di Feta e Cetrioli

GIOVEDÌ

GASTRONOMIA

- Pollo Freddo in Salsa
- Insalatina di Pesche e Verdure
- Peperonata

VENERDÌ

GASTRONOMIA

- Gazpacho di Zucchine
- Insalata di Polpo e Patate
- Insalata Esotica
- Pomodori Gratinati alla Pugliese