

# La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

12-16 maggio

MARTEDÌ

GASTRONOMIA

- Tagliatelle di Crêpes
- Sugo alle Zucchine
- Pesto di Sclopit
- Würstel freschi
- Zuppe di Primavera

VENERDÌ

GASTRONOMIA

- Sugo di Tonno
- Filetti di Pesce
- Tortino di Alici

MERCOLEDÌ

GASTRONOMIA

- Insalatina di Lingua Affumicata
- Farro e Verdure
- Tortini di Ricotta
- Bieta Gialla e Rossa con Patate

SABATO

GASTRONOMIA

- Arrosto di Maiale
- Porchetta
- Verdurine al Forno
- Insalate Fresche

GIOVEDÌ

GASTRONOMIA

- Arancini di Riso
- Lasagne agli Asparagi
- Roast-beef alle Verdure Grigliate
- Pachati (Cavolo Giapponese)



Giovedì 14 Maggio alle 19.30,  
presso il Laboratorio



## Il Cibo che Cura

Lezione sulla Cucina Vegetariana  
con Arianna Antoni, maestra shiatsu.