

# La Settimana alla Cucina di Claudia

## PRONTI PER VOI

5-9 maggio

MARTEDÌ

GASTRONOMIA

- Crema di Barbabietole Rosse
- Ragù di Carne
- Insalata tiepida di Asparagi e Ricotta

VENERDÌ

GASTRONOMIA

- Sugo di Pesce
- Insalata di Piovra con Capperi e Pomodori semi-secchi
- Filetti di Merluzzo e Verdurine

MERCOLEDÌ

GASTRONOMIA

- Pesto di Sclopit
- Lonza Affumicata con Salsa di Robiola
- Mix di Bieta Rossa e Gialla con Patate

SABATO

GASTRONOMIA

- Sugo di Orticions
- Roast-Beef all'Inglese
- Purè di Sedano

GIOVEDÌ  
Veggie Day

GASTRONOMIA

- Ragù di Verdure
- Involtini Primavera e Sushi Vegetariano
- Hamburger di Grano Saraceno

OGNI GIORNO

Insalate, Zuppe e Piatti del Giorno

