

# La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

10-14 marzo

## MARTEDÌ

BASI

- Verdure al Forno

GASTRONOMIA

- Sugo all'amatriciana
- Involtini di verza, ricotta e acciughe
- Würstel freschi

## VENERDÌ

GASTRONOMIA

- Sugo di Tonno
- Raguttino di Pesce
- Moscardini in Umido
- Aringa

## MERCOLEDÌ

BASI

- Verdure Fresche
- Verdure al Vapore

GASTRONOMIA

- Ragù
- Couscous con Ceci e Zucca
- Arrotolato di Pollo

## SABATO

BASI

- Verdure Crude e Cotte
- Piatti su Ordinazione

GASTRONOMIA

- Cannelloni di Tardivo
- Roast-Beef all' Inglese
- Patate al Forno
- Focaccia alle Cipolle

## GIOVEDÌ

BASI

- Insalata di Verzottino
- Verdure al Vapore

GASTRONOMIA

- Sughetto di Verdure
- Vегgie Burger
- Tortino di Verdure

