

# La Settimana alla Cucina di Claudia

PRONTI PER VOI

17-21 febbraio

## MARTEDÌ

BASI

- Zuppa del Giorno
- Verdure al Vapore

GASTRONOMIA

- Pesto di Rucola
- Orzotto Zucca e Ceci
- Würstel freschi
- Costicine Affumicate
- Patate in Tecia
- Cipolle al Forno

## GIOVEDÌ

BASI

- Zuppa del Giorno
- Preparato per Risotto

GASTRONOMIA

- Cous cous con Verdure
- Pollo alle Erbe
- Verdure Gratinat

## MERCOLEDÌ CENERI

BASI

- Polenta
- Verdure al Vapore
- Cicoria

GASTRONOMIA

- Sughetto di Aringa per Pasta
- Aringhe in Pelliccia
- Aringhe all'Arancia
- Aringhe con Cipolla
- Involtino di Aringa e Verza

## VENERDÌ

BASI

- Ribollita
- Verdure in Padella

GASTRONOMIA

- Raguttino di Pesce
- Saor
- Trancio di Pesce all'Acqua Pazza

## SABATO

BASI

- Zuppe
- Verdure

GASTRONOMIA

- Cannelloni di Magro
- Involtini di Carne al Forno
- Musetto Cotto in Crosta
- Carciofi
- Patate al Forno